



ISRAELI DEFENCE SYSTEM

KRAV MAGA 2.0



K.S.A. MARTIAL ARTS – KRAV MAGA NATIONAL SCHOOLS ASSOCIATION

C.F. SOCIETARIO nr. 9606015065

ISCRIZIONE REGISTRO SOCIETA' SPORTIVE CONI TRAMITE ASI NAZIONALE

con il nr. PIE-AL0235



**MINISTERO
DELL'INTERNO**



Oggetto: Seminario Nazionale KSA / Israeli Defence System KravMaga 2.0 Carpi (Mo)

Titolo: Aggressioni in contesto Urbano, come difendersi?

Il focus del corso é come utilizzare oggetti di vita quotidiana per rispondere a ogni tipo di aggressione in contesto urbano e domestico. Si utilizzeranno tecniche di Krav Maga Ju Jitsu metodo Israeliano.

Luogo del Seminario e modalità organizzative:

* Luogo: Health Club Carpi (Mo) Fitness S.S.D - A.R.L., Presso **OFF Officina del Movimento**
Via Gioacchino Rossini 2, 41012 Carpi (Mo)

* Data Evento Nazionale: **Sabato 26 Marzo 2022**

* Contatti per la **prenotazione al Seminario, ENTRO e non oltre il LUNEDI' 21 MARZO.**

Whatsapp: **+39 366.8743817**, Ph. +39 059.692990, Mail: healthclub2@tiscali.it

Whatsapp per info tecniche: +39 331.414690 Istruttore **Gianmaria Tosca.**

Per partecipare al corso è obbligatoria la prenotazione tramite bonifico bancario con l'invio della contabile alla Mail sopracitata o via Whatsapp al n° : +39 366.8743817

IBAN: IT04Z0565223300CC0210040642 Intestato a: 2014 FITNESS.

CAUSALE: Nome, Cognome, qualifica (es. polizia di stato), telefono ed "EVENTO KRAV 26 MARZO"

***COSTI: IPA / Forze di Polizia 30.00€, Tecnici Capiscuola KSA Free, atleti KSA 45.00€, atleti OFF Carpi 45.00€, atleti altre fed.i ric.e CONI 45.00€, esterni 55.00€.**
Il costo è comprensivo di pranzo e attestato.

*Orari apertura / chiusura lavori: **apertura registrazione ore 09:15**

apertura lavori ore 09:30

chiusura lavori ore 17:30

consegna attestai ore 17:30

Organizzatori del Seminario e Istruttori:

Il Seminario nazionale verrà organizzato dagli istruttori Gianmaria Tosca e Matteo Sala, in collaborazione con la **K.S.A.** Martial Arts / Krav Maga National Schools Association & la S.S.D **HealthClub** Carpi (Mo) presso **OFF** Officina del Movimento.

*Direttore del seminario sarà il Maestro Master **Matteo Sala**, diploma Nazionale ASI - CONI con iscrizione all'albo N° 202115803 arti Marziali P.N.K Advanced self Defense cintura nera IV° Dan.

Maestro Master cintura Nera III° Dan Krav Maga Ju Jitsu metodo Israeliano.

Responsabile Nazionale KSA Martial Arts

Specializzato in antiaggressione femminile / antibullismo / contesto urbano.

Responsabile Nazionale Difesa personale settore Kids.

Istruttore Police Professionale FF.OO.

Istruttore Pepper Spray.

*Vice Direttore sarà il Maestro Gianmaria Tosca Titolare della Scuola Israeli - Defence - Sysem / Krav Maga 2.0 Carpi

Diplomato presso la KMA Academy, approvato dal ministero dell'interno all'albo Nazionale ASI - CONI con iscrizione N° 2022214602

Istruttore 1° liv. Ju-Jitsu Israeliano / Krav Maga.

Affiliato KSA Martial Arts Italia.

Cintura Nera 1° Dan Ju-Jitsu metodo Israeliano Krav Maga Adulti & Kids.

GIANMARIA TOSCA



MATTEO SALA



Programma moduli:

- ore 9,30:

Presentazione del corso. La Federazione KSA e le regole della Difesa Personale (analizzare l'ambiente, proteggersi, respirare, controllare l'arma, rialzarsi).

- ore 9,45:

Modulo 1. Dopo il riscaldamento, regole generali della difesa da strada:

- 1) impostazione psicologica attiva di controllo area;
- 2) guardia camuffata;
- 3) calcio genitale, calci frontali;
- 4) pugni: jab, diretto, martello, palmato, gomitata;
- 5) ginocchiata krav maga.

- ore 11,00:

Modulo 2. Aggressione urbana in differenti contesti: simulazioni area parcheggio, sottopassaggi, bancomat, cancello di casa.

Modulo effettuato inserendo le dinamiche di difesa mediante oggetti di vita quotidiana.

- 1) parcheggio / sottopassi: aggressione a mani nude e/o minaccia con armi. Difesa attraverso borsa, zaino, monete;
- 2) bancomat: aggressione alle spalle a mani nude e/o armata; difesa con oggetti improvvisati (es. sciarpa, borsetta, ecc.);
- 3) cancello di casa: aggressione da presa ai vestiti, allo zaino/borsa, ai polsi, stratonamenti e spinte in movimento. Difesa con chiavi, telefono, kubotan, baby tonfa.

- ore 12,45:

Pausa Pranzo.

- ore 14,00:

Modulo 3.

* Aggressione urbana a passeggio, armata e non. Difesa mediante cellulare e/o spray al peperoncino;

* Aggressione al bar / ristorante, armata e non, in dinamiche sia da seduto sia in piedi. Difesa tramite oggetti a disposizione (es. bicchiere d'acqua).

- ore 16,00:

Principi e tecniche di lotta a terra in contesto urbano:

- a) imparare a cadere
- b) difesa passiva e offesa attiva
- c) difesa ad aggressione in *Pound - Ground and Pound* (es. tentato stupro)
- d) difesa a minaccia / aggressione armata

ore 17,30:

Chiusura lavori, rilascio diplomi e saluti.

Patrocinio: I.P.A International Police Association

GIANMARIA TOSCA
Trainer & Consultant
in Functional Training
Via Puccini, 43 29121 Piacenza
Cell. 338 - 5059813
C.F. TSCGMR72D28G535E - P.IVA 01825080334
MAIL: gianmaria.tosca@alice.it
PEC: gianmaria.tosca@pec.buffetti.it

